

U+T

United Tomorrow

知られざる活動に、光を。

VOL.19

おなじ
時代を
生きている。

誰にも言えない胸の内を、お聞かせください。

●自殺防止相談電話 ☎ 06-6260-4343 (金曜13時～日曜22時)

子育て ニガテ……



子育てが苦手と言われるパンダ。飼育員や医療チームなど多くの方がその子育てを支えています。人間社会もまた家庭や地域が共に子育てを支援する社会になればと考えています。

イライラする、可愛くない……自分以外のお母さんたちはちゃんと子育てしてるのに、なぜ私にはできないんだろう？と悩んでいる方がお電話をくださいます。非難されるかもしれないから周りには相談できない。核家族で身近に相談相手がいない。そんな方々の悩みを聞くために1990年「こどもの虐待ホットライン」はスタートしました。自分を責めても何も変わらない。他の母親もみんなそれぞれに悩んでいる。悩みをひとりで抱え込んでいると、自分だけが母親失格のように思えてきます。泣く人、怒る人、話さない人……何度もかけてくれるうちに『心が軽くなった』とおっしゃってくれるそうです。また高校に出向き児童虐待予防の出張授業も実施。しつけを「怒ること」と思い込んでいる生徒や、大人は信用できないと言う生徒、児童虐待に関心はあるけど自分には関係のないことと思っている生徒、さまざまな生徒がたくさんいます。子育てでは、思うままにならないことへの焦りや怒りに追い込まれがちです。これから先、生徒たちが親になった時に、相談したり助けを求めることができることを知っておいてほしい。未来の親・大人たちに、少しでも役にたつことができたら虐待の連鎖も防げると思うのです。地味で地道な活動ですが、多くの方に私たちの活動を知ってもらい、サポートいただけると嬉しいです。



■ 認定NPO法人児童虐待防止協会理事長 津崎哲郎 (左) 事務局長 川本典子 (右)

● 「子どもの虐待ホットライン」 相談電話番号 06-6762-0088 (月～金 午前11:00～午後5:00)



「おにいちゃん」って、呼んでくれた。

「おねえさんでしょ！」って、訂正された……

エレベータに乗り合わせた子供に「おにいちゃん」と声を掛けられ嬉しかった。でもスグにお母さんに訂正されて悲しい気持ちになりました。女性として生まれた大久保暁さん。小学校高学年で女の子を好きになったことが噂になり、本当の気持ちを隠すようになったそうです。胸が膨らむのがイヤで猫背に。声の高いのもコンプレックス。運動神経が良く、バスケットボールで国体やインターハイに出場。強くなることで、本当の気持ちを抑え込んできました。ボーイッシュではあったが自分が男であるという確信もなくカミングアウトしようとは思わなかった。周りにどう思われるのか？後ろ指を指されるんじゃないかと怖かった。社会人になって、さまざまなセクシャルマイノリティの方との出会いから30歳を前に男性として生きることを決意。「性同一性障害」の診断書をもらい、ホルモン注射を開始、乳腺摘出手術、子宮全摘出手術を終え、31歳で戸籍を男性に。そして希望さんと出会いました。「暁さんが女性だったと知ったのは、連絡を取りだしてから」と笑う希望さん。希望さんのご家族も「あなたが幸せだったらそれでいい」と結婚に賛成してくれたそうです。暁さんは自分の人生経験を、悩んでいる人やご家族の心のケアに役立てようと、「暁project」を立ち上げ、LGBTの啓発活動に取り組んでいます。



■ 暁project代表 大久保 暁 (左) 大久保 希望 (右)

● 講演依頼、LGBTでお悩みの方は、暁projectで検索。



誰にも言えない胸の内、
シャボンのように
吐き出せたら...

昨年は21,321人が亡くなりました。大阪府でも昨年は1,201人が亡くなり、これは1日約3人の方が自殺で亡くなっているということになります。特に近年は若年者層の自殺リスクの高さが問題視されており、日本全体の自殺者数が減少傾向にある中、未成年者の自殺はむしろ増えております。日本財団の自殺意識調査2016によりますと、年間の未遂者数は約53万人で、そのうち20代は15万人～23万人だと言われております。それほど、若者や子どもたちの自殺が近年深刻な問題となっています。今年の3月に我々を含む13の団体が、日本で初めてSNSを活用した自殺防止相談を実施しましたが、その結果相談者の約8割が未成年者の子どもたちでした。多くの若者たちが生きることに悩み、苦しみ、助けの手を求めています。

JR西日本約300枚、関西の私鉄各社約1500枚のポスターを掲出。 Youtubeで動画「おなじ時代を生きている」も配信中。

3年前から関西の鉄道会社20社と協働で自殺防止の啓発ポスターを京阪神約1,500駅に掲出してきましたが、今回もポスターのモデルも大阪女学院高等学校の高校生がボランティアでモデルに協力していただき、若者向けの啓発ポスターを作成することができました。そして今年もJR西日本にも賛同いただくことができました。多くの方のご協力に感謝し、少しでも悩みを抱える方の心に寄り添ってゆきたいと思っております。



■ 認定NPO法人 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター 所長 北條 達人

【掲出協力】関西鉄道協会 阪神電気鉄道 阪急電鉄 京阪電気鉄道 近畿日本鉄道 南海電気鉄道 近江鉄道 京福電気鉄道 叡山電鉄 泉北高速鉄道 北大阪急行電鉄 大阪高速鉄道 能勢電鉄 北神急行電鉄 神戸電鉄 山陽電気鉄道 神戸新交通 Osaka Metro 神戸市交通局 京都市交通局 JR西日本



かけたって、
つながらへんし...

ひと月にかかってくる電話は約10,000本。 電話相談員が足りなくて、すべてに出ることができません。 あなたのチカラをお貸しください。

受けることができた電話相談件数は、年間5,172件(2017年)。総着信件数の5%しか対応できていない状況で、電話がつながりにくいというお声が多く寄せられています。

電話相談員、募集中。

●年2回(春季・秋季)募集。養成講座及び電話実習の後、ボランティアとして認定します。MMPI(適性テスト)代三千元と養成講座費用 三万円 合計三万三千元が必要です。認定後は月3回(1回5時間)の相談電話を担当していただきます(内1回は深夜を担当)。それ以外に月一回の継続研修があります。交通費などの手当ではありません。チカラを貸していただけの方は事務局までご連絡ください。

■ 認定NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

〒542-0081 大阪市中央区南船場1-11-9 長堀安田ビル9F

事務局電話/06-6260-2155(平日10時~17時) 事務局FAX/06-6260-2157

フルタイムで働いていて、子どもが小さくて、こんな私にできるんだろうか...と不安でしたが時間の希望を聞いてもらったりアドバイスをしてくれる先輩ボランティアさんがいるので大丈夫でした。話すより、聞くことが大事。活動を通じて自分に自信ができました。(相談員の声)





18年間 心のバリアは 自分の中にあっただ。

まわりと違うことが嫌だった。それは高校を卒業するまで続きました。補聴器をつけてる方に立たれるのがイヤ。手話を使うことが恥ずかしかった……。一対一で話すときは、必死で唇を見れば会話ができる。でも複数だと唇を読むことができない。耳が聞こえないから、席はいつも先生の唇が見える一番前。席替えもみんなのようにワクワクしない。そんな生活が18年間続きました。そして大学へ進学。思い切って手話サークルに入ると、そこでは耳の聞こえる人と耳の聞こえない人が楽しくコミュニケーションしていました。手話をおぼえると、唇を読む必要がなく目が疲れないし、心もすごくラクになり、自分をさらけ出すことができました。そんな経験を生かして、社会人になってからは手話で障がいの壁を壊そうと手話エンターテインメントをやっています。手話でコント・歌・劇などのパフォーマンスをすることで、聴覚障がいがあっても人生を前向きに楽しめることを知ってほしくてNHKの『バリバラ』にも出演。自分の心のバリアを壊し、障がいの壁を壊したい。夢は手話が当たり前の中になること。父も聴覚障がい者ですが、会社を定年後、居酒屋で仲間と楽しく働いています。そんな父の背中を見て、自分も頑張っています。

■ 一般社団法人 手話エンターテインメント発信団oioi 代表理事 岡崎伸彦

● パフォーマンス・講演/講座等の依頼は、手話エンターテインメントoioiで検索。



**「広報したくても、お金がない、時間がない、スキルがない」と
お悩みのNPO団体に。NPO広報支援サービス【ユナトモ】**
www.unitedtomorrow.com/yunatomo



● 記事掲載は無料。気軽にお申し込みください。

掲載申し込みならびに協賛申し込み、広告掲載については右記UT事務局までお問い合わせいただくか
UTホームページよりお申し込みください。 <http://www.united-tomorrow.com/>

■ ご意見・ご感想・お問い合わせ・掲載のお申し込みは

UT事務局 編集長 尾関栄二

E-mail: ut-oww@office.zaq.jp hp:090-9162-1845

ユナテッド・トゥモロー 第19号 (2019年2月1日 発行)

発行/株式会社ユナテッド・トゥモロー
〒669-1337 兵庫県三田市学園3-2 1-514
TEL&FAX: 079-565-8727

◎掲載の写真・イラスト・記事等の無断転載、および複写を禁じます。

○学生インターン募集中!! ○情報発信でお悩みのNPOのご相談受付中!
○セミナー依頼受付中!あなたの活動を広める情報発信力を身につけませんか?

